

MENÚ DEL 21 AL 27 DE JULIO

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMON YORK	ENSLADA DE VERANO	MACARRONES A LA CARBONARA	TALLARINES ARRABIATA	LASAÑA CASERA DE CARNE GRATINADA	LASAÑA CASERA DE VERDURAS	PASTEL DE VERDURA
ZARANGOLLO	LENTEJAS ESTOFADAS	GYOZAS DE SETAS Y VERDURAS CON SALSA TERIYAKI Y ARROZ BLANCO	BURRITO DE CARNE CON ARROZ SALTEADO	ENSALADA CON QUESO FETA	TORTILLA DE PATATAS	
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y HUEVO FRITO	ARROZ A BANDA	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO
POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS	PATATAS A LA IMPORTANCIA	ALITAS DE POLLO A LA BBQ CON PATATAS	LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA	ASADO DE POLLO	DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS	CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS
MENU BAJO EN CALORIAS
1º Y 2º PLATO A ELEGIR
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
MENU COMPLETO
1º A ELEGIR
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CROQUETAS CASERAS CON PATATAS ARROZ SALTEADO CON VERDURAS ENSALADA MIXTA ENSALADA CÉSAR ENSALADA DE HOJAS Y QUESO
2º A ELEGIR
BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS HAMBURGUESA LASAÑA DE CARNE GRATINADA LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL BOCADILLO GOURMET

* (BOCADILLO DE Pechuga de Pollo, Lechuga, Tomate, Queso, Bacon y Nuestra Salsas)

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR						
GAZPACHO						
SALMOREJO						
MOJETE MURCIANO						
ENSALADA DE PASTA CON JAMON YORK	ENSLADA DE VERANO	MACARRONES A LA CARBONARA	TALLARINES ARRABIATA	LASAÑA CASERA DE CARNE GRATINADA	LASAÑA CASERA DE VERDURAS	PASTEL DE VERDURA
2º PLATO A ELEGIR						
POLLO A LA CERVEZA CON PATATAS	PATATAS A LA IMPORTANCIA	ALITAS DE POLLO A LA BBQ CON PATATAS	LOMO DE CERDO A LA PIMIENTA	ASADO DE POLLO	DORADA A LA ESPALDA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO EMPANADA
HUEVOS ROTOS CON JAMON						
CROQUETAS CASERAS DE JAMON CON PATATAS						



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrelo con tu cámara del móvil.